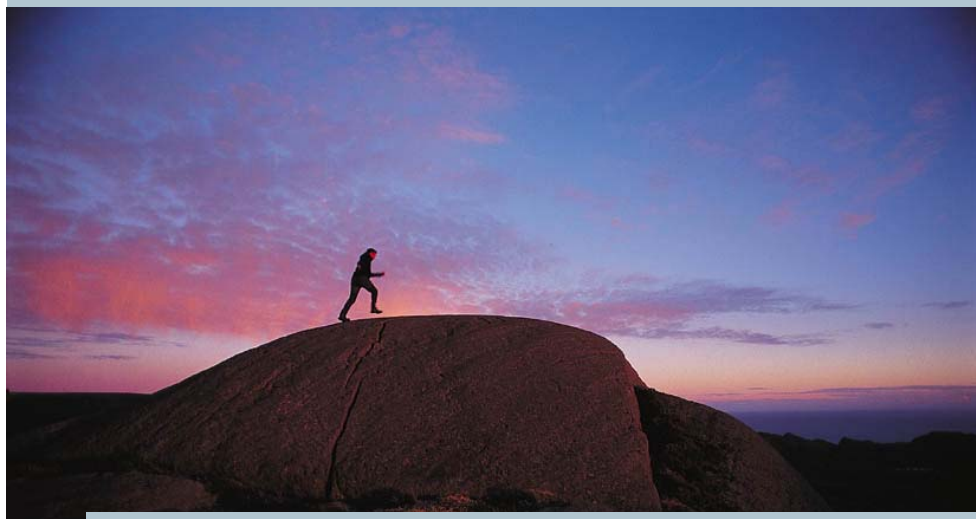


Plankonferanse i Bergen

- 23. oktober 2012 -

Cittaslow Sokndal - universell utforming





Folket langs kysten



- ✓ 3.267 innbyggere. 295 km².
- ✓ Senter: Hauge i Dalane.
- ✓ Andre tettsteder: Åna-Sira, Jøssingfjord, Sogndalstrand, Rekefjord, Nesvåg m.v.
- ✓ Næringsliv.
- ✓ Jøssingfjordsenteret og regionalt motorsportsenter.
- ✓ Nordsjøvegen.
- ✓ www.sokndal.kommune.no
- ✓ www.cittaslow.com













Cittaslow - bakgrunn



- ✓ Cittaslow ble etablert 15. oktober 1999 da 33 byer i Italia skrev under et medlemscharter.
- ✓ Utgangspunkt: Ta vare på særpreg og ikke bli lik alle andre.
- ✓ Hovedmål: Bedre livskvaliteten til innbyggerne, skape identitet til stedet og gjestfrihet.
- ✓ I dag er det 150 medlemmer fordelt på 25 land.
- ✓ Nordisk nettverk etablert i 2009.



Cittaslow – 52 kriterier



- ✓ **Prinsipper for miljøarbeidet.** Kvalitetskontroll av luft, vann og landskap, kildesortering, kloakkrenseanlegg, kommunal energispareplan, regulering av uønsket reklame, kontroll og reduksjon av støy.
- ✓ **Infrastruktur.** Planer for renovering og restaurering av historiske sentrum, sykkelstier, løfte fram kollektivtrafikken, universell utforming, program for fremme familieliv og lokale aktiviteter, grøntområder med kvalitet, "Friendly shops", servicesenter og Cittaslow-kontor.
- ✓ **Tekniske løsninger for bymiljøet.** Fiberkabel, lære innbyggerne å bruke kommunale tjenester via internett, markedsføring av distansearbeid, kontroll av støy, fargesetting av bygninger, søppeldunker som passer inn i miljøet,
- ✓ **Fremme av lokal produksjon.** Økologisk landbruk, fremme lokale produkter, opplæring i smak- og ernæringslære i skolene, opprettholde og fremme lokale kulturarrangement.
- ✓ **Gjestfrihet.** Utdannelse innen reiseliv og gjestfrihet, skilting, tilrettelegging, "slow-turer", tydelige priser.
- ✓ **Informasjon.** Informasjon og få innbyggerne til å bli endel av Cittaslow-filosofien, engasjement.

Nordisk nettverk Cittaslow

www.cittaslow.com



Levanger (NO)



Kristinestad (FI)



Eidskog (NO)



Sokndal (NO)

Falköping (SE)



Svendborg (DK)

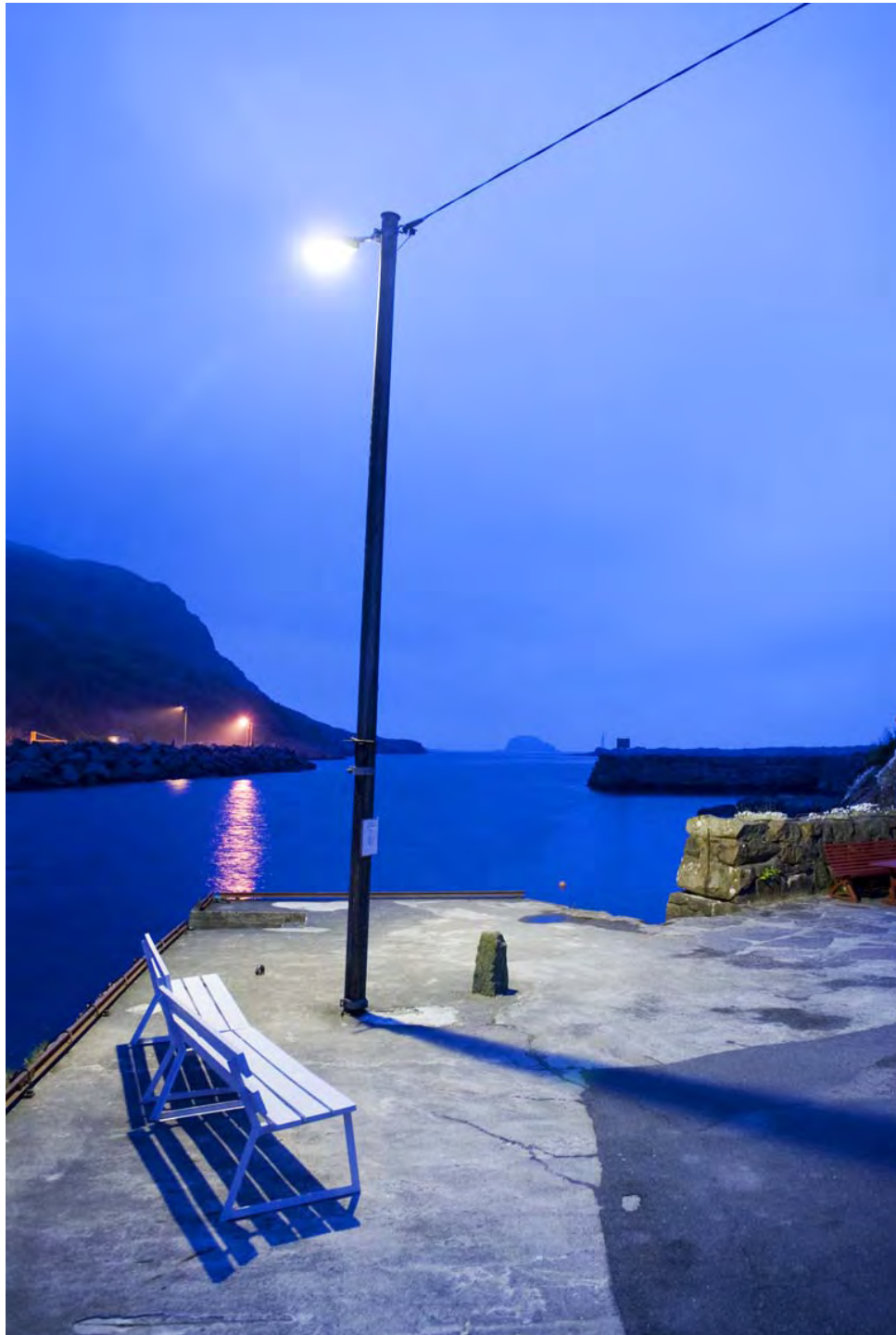


Hva er gjennomført?

- ✓ Organisering.
- ✓ Informasjon og pressebearbeiding.
- ✓ Samarbeid med næringsforeningen om servicekurs og ampler.
- ✓ Årlig Pyntepris.
- ✓ Årlig Servicepris.
- ✓ Kjærlighetsuke, arrangert for 10.gang.
- ✓ Begravelse av Janteloven.
- ✓ Velkomstpakke til innflyttere.
- ✓ Årlig samling med innflytterne.
- ✓ Romjulstreff.
- ✓ Samarbeid med Frivilligsentralen.
- ✓ Samarbeid i Nordisk nettverk Cittaslow.
- ✓ Internasjonalt samarbeid.
- ✓ Småsamfunnssatsing 2007 – 2009.
- ✓ Igangsatt sertifisering av Cittaslow-bedrifter.







Hva er planlagt?



- ✓ Videreføring av det som er igangsatt.
- ✓ Arbeide for større lokalt engasjement.
- ✓ Sertifisering av Cittaslow-bedrifter.
- ✓ Enda bedre samarbeid med næringsforening, lag/foreninger og ungdomsråd.
- ✓ Profilerings av sentrum i samarbeid med næringsforeningen.
- ✓ Tiltak for å få flere til å sykle/gå til jobben i samarbeid med Folkehelsegruppen.
- ✓ Universell utforming – skilting m.v.
- ✓ Sette Cittaslow-stempel på ulike tiltak.

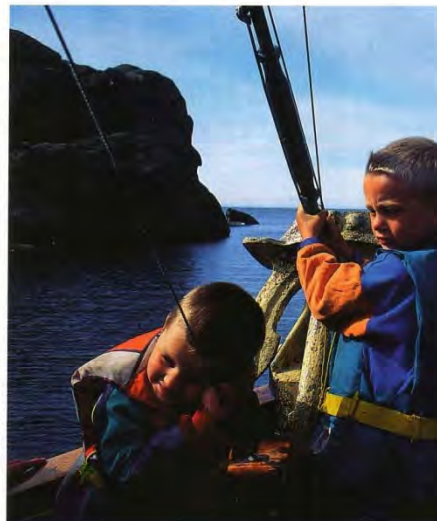
Cascos antiguos cerrados al tráfico, ciudades que se niegan a urbanizar sus alrededores. No se han vuelto locos. Son las **Cittaslow**, urbes alrededor de todo el mundo que han decidido apostar por un ritmo de vida pausado



Shhhh... Aquí se veranea en calm

Texto: GEMMA CARDONA

El concepto de *Cittaslow* ('ciudades lentas') es una consecuencia del movimiento *Slow food*. Nació en Italia en 1999, cuando un grupo de localidades decidieron crear una asociación para mejorar la calidad de vida de su territorio. Se pusieron manos a la obra planteando una serie de principios a seguir: apostar por las energías renovables, mantener las tradiciones que las identificaban o apoyar el desarrollo de una agricultura respetuosa con el medioambiente. Defienden un ritmo de vida más sostenible y humanizado frente al estrés de la sociedad actual. Una vuelta a las raíces en un mundo cada vez más globalizado. "Queremos ciudades donde los hombres aún tengan curiosidad por los tiempos pasados, ricas en teatros, plazas, cafés, artesanos, con paisajes vírgenes, donde se reconozca la importancia de la lenta sucesión de las estaciones...", dice su manifiesto. ¿Una utopía? No lo parece. Hoy hay más de cien 'ciudades lentas' repartidas por el mundo y numerosas peticiones de ingreso.



Sokndal NORUEGA

Markado por la geografía, el pequeño pueblo de Sokndal está ubicado en la costa suroeste de Noruega, a merced del mar del Norte, con siete fiordos que penetran en la tierra formando puertos naturales. Gran parte de su interés reside en descubrir las posibilidades de este enclave de la provincia de Rogaland. Rutas de senderismo y escalada, paisajes que dejan sin aliento o infinitas opciones de pesca (el río Soko es famoso por sus salmones) son sólo un ejemplo.

Esta localidad preciosa y apacible de poco más de 3.000 habitantes tenía la batalla ganada de antemano, pero además ha puesto muchísimo de su parte. En Sokndal se esfuerzan en comunicar qué es el concepto *slow* y en que llegue a todas partes. Además, lo aplican con divertidas iniciativas. Una de ellas es la llamada 'semana del amor', a finales de septiembre, en la que los niños preparan pasteles en forma de corazón, escriben poemas a sus padres y dibujan corazones que cuelgan de los árboles. Más información en: www.sokndal.kommune.no





Eli Laupstad Omdal driver Sokndalstrand Kulturhotell. Cittaslow praktiserer hun ved at give sine gæster et personligt gæstebud og have en god personalepolitik.

Hun er kendt som Halleluja-kvinden fra Sokndal

■ Hotelindehaver pådrog sig stor opmærksomhed, da hun råbte halleluja til internationalt cittaslow-medlemmer.

Eli Laupstad Omdal kan dog meget mere end at få cittaslow-medlemmerne til at grine. Det ses tydeligt, da vi træder ind ad døren til Sokndalstrand Kulturhotell, som hun sammen med sin mand har bygget op fra bunden.



Cittaslow buldrer af sted i Norge

■ Som den første cittaslow-by i Norden er det lykkes Sokndal at starte en folkebevægelse, som bygger på gensidig respekt og humor



Sokndal: - I Sokndal har vi ikke turister. Der har vi kun gæster.

Sloganet står med fede typer hen over den farvestrålende turistbrochure, som jeg sidder med i hænderne i flyveren på vej til Stavanger i Norge. Jeg skal besøge Nordens første cittaslow-by, Sokndal, som ligger 110 kilometer syd for Stavanger, og som har været medlem af cittaslow-bevægelsen siden

livet går sin gang. Blev en del af det". "Dette øjeblik er fuld af løfter for fremtiden". "Dagen i dag er en betydningsfuld dag. Den er din".

- Det er en del af kommunens anti-jantelov, forklarer Nils Jacobsen, mens vi triller ind gennem byen i hans Toyota.

Det er nemlig Nils Jacobsens og kommunes erfaring, at ingenting kommer af sig selv, og man har derfor været nødt til at sætte noget i gang for at få hjulene til at bevæge sig i cittaslow.

- Vi har også begravet janteloven. Det gjorde vi i 2005. Nu ligger der en gravsten i den offentlige park, hvor der



Hva ønsker vi å oppnå med medlemskapet i Cittaslow?



- ✓ **Økt livskvalitet.**
- ✓ **Identitet og stolthet til bygdo.**
- ✓ **Flere gjester som tas godt imot.**
- ✓ **Engasjement i befolkningen.**
- ✓ **Flere innbyggere og flere arbeidsplasser.**
- ✓ **Positiv profilering.**
- ✓ **Støtte og heie på hverandre.**
- ✓ **I Sokndal har vi lov å være litt galne!**









Fugler på Thildahaugen



Bramsle: Ca. 14 cm, og ca. 11 g.
Hekker i gamle lunde trær og byggesaker fra mai-juni, legger 5-7 hvite egg med rødlomme flekker.



Bullfink: Ca. 15 cm, og ca. 90 g.
Trekkfugl. Hekker sammen med hvert av fra april-juli, legger 4-5 egg i varierte farger.



Fluesnapper: Ca. 12-14 cm, og ca. 18-20 g.
Trekkfugl. Hekker i sløssområder i løvtrær om våren, legger 3-7 hvite egg.



Gråtrost: Ca. 20 cm, og ca. 100 g.
Hekker ofte i kolonier i bygningene om våren, legger 5-6 grågrønne egg med røde/lime flekker.



Kjøttmeis: Ca. 14 cm, og ca. 100 g.
Hekker i rik løvskog fra april til mai, legger 6-12 hvite egg med rødlomme flekker.



Linne: Ca. 16-20 cm og ca. 40-45 g.
Trekkfugl. Hekker i varierende områder fra april-juni, legger 4-6 gråhvite egg med mørke flekker.



Målvrost: Ca. 23 cm og ca. 40-45 g.
Hekker i lavskog og lavskog i skogskanten april/mai og legger 5-7 hvite grønne egg.



Rødstrupe: Ca. 12,5-14 cm og ca. 16-20 g.
Hekker i opptil høge hullrom fra mai-juni og legger 5-7 hvite egg med rødlomme flekker.



Rødvingstrost: Ca. 22 cm og ca. 90-95 g.
Trekkfugl. Hekker i skogskant og lavskog fra april-juni og legger 1-3 blågrønne egg.



Spryttmeis: Ca. 14-15 cm, og ca. 22 g.
Hekker i hullrom i trær og i fogelhuset april og legger 6-8 gulhvite egg med og røde/lime flekker.



Stær: Ca. 22 cm lang, Trekkfugl.
Hekker i bygningssker og hullrom i mai og legger 5-8 hvite egg. Truet art i Norge.



Svarttrost: Ca. 22-24 cm lang.
Hekker i løvskog og lavskog i april og legger 5-7 hvite egg med små rødlomme flekker.



Thildahaugen



Nephuset / Potetkjelleren

På østlandet er det Thilda som stod ved opprinnelig to nephus (potetkjeller). Her har vi restaurert det mest bevarte av disse. Nephuset er plassert et stykke fra våningshuset. Det har sannsynligvis vært i bruk så lenge det har vært drift på gården.

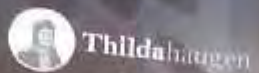
Et nephus brukes til å vintrelagge poteter, gulrotter, kålrotter, pepper eller andre rotvekster. Nephuset må derfor være frostfritt, men ha et lite forvarmt. Sannfelig er det såpass fuktig at grønnsakene ikke tørner opp.

Nephuset på Thildas gård blemer andre jordkjellerer/potetkjellerer som finnes langs kysten fra Lindåsnes til Segn. Taket for disse nephusene er de har rundt steinvevstak. Taket er dekket med isolerende torv og hele nephuset ligger i en grasse. De ligger oftest på tunet, men kan også ligge et stykke fra gården. Ofte ligger de i en bakke eller

inn i et fjell, der den nye siden i nephuset går inn mot bakken/fjellet.

Det er vanlig å datere nephusene langs kysten, men også kan tyde på at de ble bygget i tida før det ble vanlig med egen kjeller under våningshuset. Dette ble vanlig i siste del av 1900-tallet.

De fleste gårder i Sokndal har hatt slike runde steinvevstak nephus på tunet, mens noen har hatt nephus med hury jordtak eller andre takkonstruksjoner.





STORSTREKKESTERNEN
18. SEPTEMBER 1994
SOKNDAL
SOKNDAL
SOKNDAL

Sampe
EDLAND System
Sokndal Lynd, 2011

















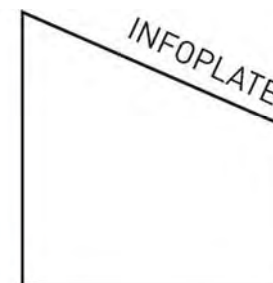






WELCOME TO LOCALITY ASEIN

WELCOME TO MAGMA GEOPARK



INFORMASJONSSTEIN I LOKAL STEIN.
SAMME UTFORMING SOM INFOSKILT TIL MAGMA GEOPARK.
UTFORMING I SOLID STEIN OG VINKEL PÅ STEIN SOM VIST
OVER (TILGJENGELIG FOR RULLESTOLBRUKERE).












cittaslow
SOKNDAL



Velkommen til det gode liv i Sokndal!